

La capacitación como camino para el desarrollo de un deporte extremo sustentable

Disertante: Fer Miller - Director de la UEX - Capacitación Deportiva

Objetivo General:

Que el asistente al curso de Formación Integral en Conducción Deportiva y Social comprenda el rol estratégico de la educación, que da lugar a un crecimiento sostenible e inclusivo de los deportes extremos dentro de la sociedad, y cómo una plataforma tecnológica especializada como la UEX, de capacitación para deportistas, ofrece la posibilidad a practicantes e instructores de transitar un camino de crecimiento personal y deportivo de manera segura.

Descripción breve:

El rol de la capacitación en los deportes extremos tiene el objetivo fundamental: el de generar cimientos sólidos que permitan a una sociedad acompañar activamente el fenómeno de los deportes extremos.

El desafío de Gobiernos junto a sus Dirigentes es lograr encontrar nuevas formas de llegada a practicantes de decenas de disciplinas deportivas que se encuentran distribuidas en diferentes ámbitos geográficos y presentan particularidades que, a simple vista, parecen únicas en cada una de ellas.

La capacitación en deportes Extremos cumple la función de reunirlos en una comunidad, concientizar y promover el aprendizaje social, donde convive la educación tradicional con el intercambio de experiencias entre practicantes de diferentes niveles, sus referentes e instructores.

Objetivos Puntuales:

- 1) Que el Alumno comprenda los aspectos generales que hacen a la UEX un capacitador en temáticas sobre deportes extremos
- 2) Que el Alumno reconozca la importancia de conocer y manejar los conceptos de manejo de riesgo y Seguridad 360 en el desarrollo sustentable en los deportes extremos
- 3) Que el Alumno disponga de toda la información sobre la capacitación que puede recibir a través de la UEX en convenio con el gobierno de Córdoba, en especial el curso de Primeros Auxilios.

Las UEX actúa en los siguientes aspectos:

- 1) Provee a estas comunidades de practicantes de un lugar virtual de encuentro y ofrece a los dirigentes un camino de llegada adaptada al estilo de vida de todos los actores.
- 2) Facilita que, a través de temáticas paralelas a la propia técnica específica de un deporte (por ej: seguridad, primeros auxilios, entrenamiento mental, etc.), los instructores y practicantes tomen conciencia de que la forma de progresar es aplicando su energía de manera eficiente para evolucionar de Practicantes a Deportistas, al tiempo que los Instructores obtengan metodologías educativas que los ayuden a transmitir mejor sus conocimientos.
- 3) Promueve el incentivo a los referentes a que compartan sus experiencias (conocimiento) con el resto, al tiempo que se vinculan los deportistas de diferentes disciplinas para potenciarse entre ellos.
- 4) Ofrece un lugar para interactuar a profesionales en diferentes áreas: científicos, educadores y referentes deportivos, para que estos encuentren un lugar común en la búsqueda de soluciones para la mejora del rendimiento deportivo, seguridad y otros aspectos únicos de los deportes extremos que necesitan de múltiples enfoques para ser correctamente abordados
- 5) La UEX desarrolla un concepto de Seguridad 360° que permite a los deportistas, Instructores y diferentes actores vinculados comprender integralmente todos los aspectos que promueven la práctica segura de los deportes extremos.

Lo que tienen en Común los Deportes extremos

- El Factor "Riesgo".
- Progreso = + Peligro.
- Áreas deportivas no definidas.
- Complejidad.
- Difícil intervención y regulación.
- Ejecución Individual, Espíritu de Comunidad.
- Auto-aprendizaje.
- Camino de arranque no establecido.

Lo que buscamos en la UEX

Promover el Crecimiento de los Deportes Extremos a través del camino del Conocimiento y la Formación Educativa.

Integrando los Actores



¿Cómo lo hacemos?

CONCEPTUALMENTE

Produce, selecciona, organiza, clasifica y distribuye conocimiento y experiencia.

ÁREA DE INVESTIGACIÓN

Combina la Ciencia con los Deportes Extremos en pos de aportar al desarrollo personal y a la Sociedad en general.

SOCIALMENTE

Acerca los Deportes Extremos a la Sociedad en general y a los Deportistas en particular.

TECNOLÓGICAMENTE

Cuenta con una plataforma específica para Disponibilizar el Conocimiento e Integrar a los Deportistas.

BECAS Y SPONSOREO

Permite, a todos los Miembros, participar en cursos y actividades, sumar puntos y obtener Certificaciones. Así como gestionar Becas con los Sponsors de la UEX.

REFERENTES Y DOCENTES

La Experiencia y Conocimiento de los máximos exponentes deportivos y especialistas en distintas áreas, llega a toda la Comunidad.

ÁREAS TEMÁTICAS

Ofrece Capacitación Integral para llegar al máximo nivel. Desde Entrenamiento Físico y Mental, hasta Primeros Auxilios y otras 20 áreas.

SOCIAL LEARNING (EDUCACIÓN SOCIAL)

Genera espacios de participación en Cursos, Grupos y Comunidades, donde los miembros se relacionan con otros deportistas y comparten experiencias.

Nuestra Tecnología Educativa: Campus Virtual



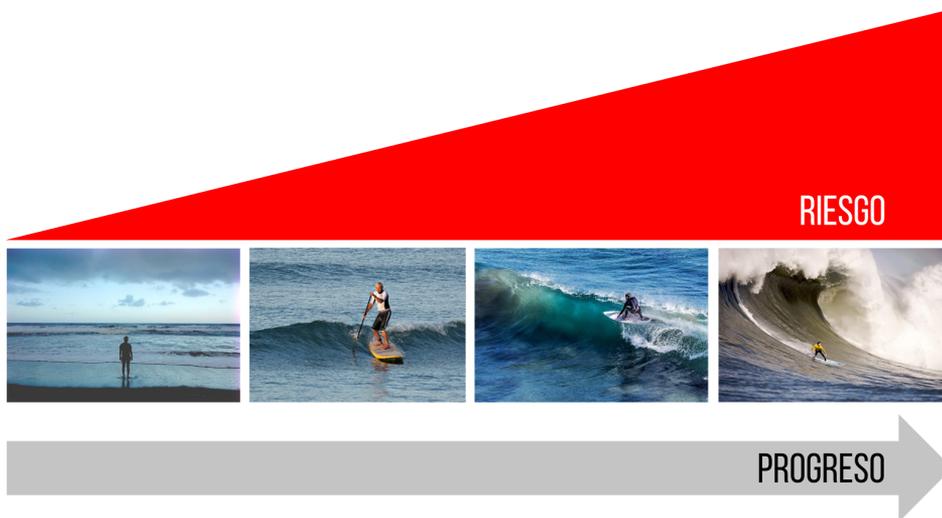
Características del Campus Online Educativo:

- A distancia, 24 hs abierto, disponible desde una computadora, tablet o celular
- Ritmo de estudio según disponibilidad del alumno
- Contenido pedagógico específicamente diseñado para aprendizaje Online.
- Grupos para generar comunidades con Tutores
- Evaluaciones por Clase, Tema o Generales.

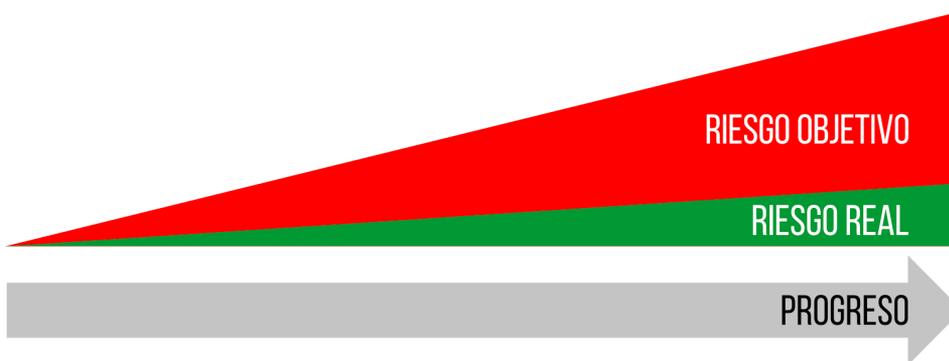
SEGURIDAD: el Camino de la sustentabilidad de los deportes Extremos

RIESGO CONTROLADO EN DEPORTES EXTREMOS

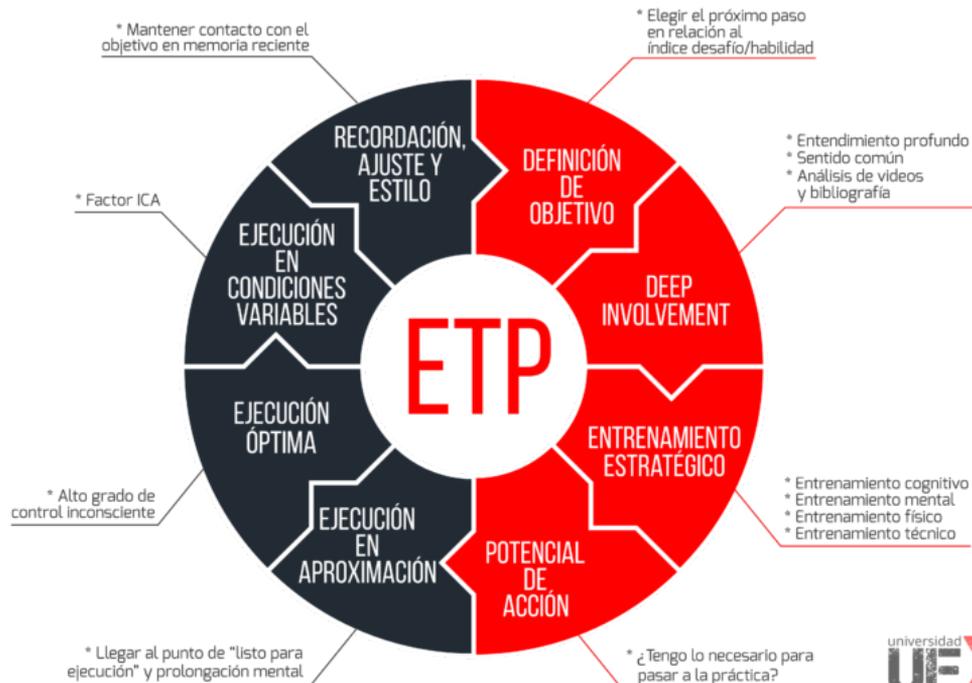
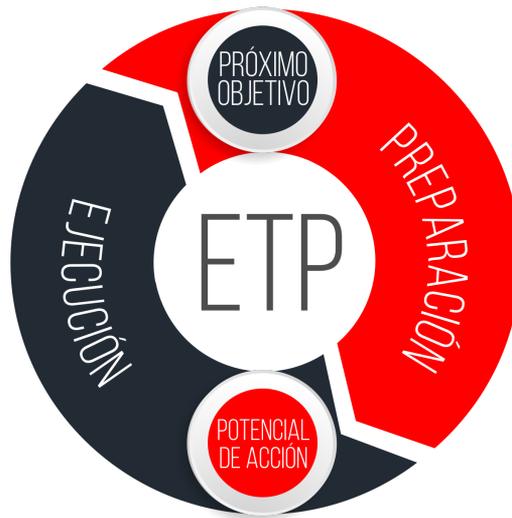
Riesgo Absoluto y Natural



Avance sobre Riesgo Real con Entrenamiento



Metodologías de progreso seguro: ETP - ENTRENAMIENTO TÁCTICO PROGRESIVO



SEGURIDAD 360 - P.A.E.

PASIVA + ACTIVA + EN EMERGENCIA



ASPECTOS DE LA **SEGURIDAD** EN LA PRÁCTICA DE DEPORTES EXTREMOS

PASIVA (PREVIA A LA SESIÓN DE PRÁCTICA DEPORTIVA)

- * IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS POTENCIALES Y ESCENARIOS POSIBLES.
- * CONTROL Y DETECCIÓN DE POSIBLES FALLOS EN ELEMENTOS DE PRÁCTICA.
- * CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS Y PLANES DE CONTINGENCIA.
- * ENTRENAMIENTO INTEGRAL: FÍSICO, MENTAL, TÉCNICO Y COGNITIVO.

ACTIVA (DURANTE LA PRÁCTICA DEPORTIVA)

- * USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN.
- * MANEJO DEL RIESGO Y TOMA DE DECISIONES.
- * METODOLOGÍA DE PROGRESIÓN DEPORTIVA.

EN CASO DE EMERGENCIAS

- * MANEJO DE PRIMEROS AUXILIOS Y ACTIVACIÓN DE PLAN DE EMERGENCIA.
- * VINCULACIÓN CON AUTORIDADES.
- * ANÁLISIS DE ACCIDENTES Y RETRO-ALIMENTACIÓN DE INFORMACIÓN.
- * ACCIONES DE COMUNICACIÓN PARA CON LA SOCIEDAD Y COMUNIDAD DEPORTIVA.

capacitación
UEX
EXTREMA

CBA

Los Factores más comunes asociados a lesiones en Deportes Extremos



CURSO ONLINE DE RCP Y PRIMEROS AUXILIOS



capacitación
UEX
E X T R E M A

CURSO ONLINE
RCP Y PRIMEROS AUXILIOS

WWW.UNIVERSIDADEXTREMA.COM

Características del Curso

- Se compone de 8 Clases, con sus respectivos Temas.
- Cada Clase finaliza con un Cuestionario Interactivo a modo de Autoevaluación.
- Aprobación del Curso Online habilita al alumno a participar Clase Práctica Final Presencial.
- Online, Accesible 24 hs, desde Computadora, Tablet o Celular.

BECAS CBAX



Disponibles para 1000 Deportistas Federados en las Federaciones de Agua, Tierra y Aire.

Solicitud de Beca:

<http://www.universidadextrema.com/becascbax>